



Segunda-feira	Sopa	Sopa de Alho Francês	
	Geral	Abrotea no forno com puré batata	
	Legumes	Alface e cebola	
	Sobremesa	Fruta da época	
Terça-feira	Sopa	Sopa de couve lombarda	
	Geral	Perninhas de frango no forno com arroz cenoura	
	Legumes	Cenoura ralada e alface	
	Sobremesa	Fruta da época	
Quarta-feira	Sopa	Creme de ervilhas	
	Geral	Salada Russa de Atum	
	Legumes	Incorporado no prato	
	Sobremesa	Fruta da época	
Quinta-feira	Sopa	Sopa de couve flor e courgete	
	Geral	Esparguete Bolonhesa	
	Legumes	Alface e cebola	
	Sobremesa	Sobremesa	
Sexta-feira	Sopa	Sopa de abóbora e couve lombarda	
	Geral	Filetes de pescada fritos com arroz feijão	
	Legumes	Tomate, cebola e couve roxa	
	Sobremesa	Fruta da época	

Todas as refeições serão acompanhadas por pão de mistura. A água será a única bebida disponibilizada.

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Mariana Raquel Marques (CP 4634)